

# El poder de las plantas



## Alivio eficaz de 6 síntomas digestivos

ARDOR • HINCHAZÓN • GASES  
CÓLICOS • DOLOR • NÁUSEAS

## ¿QUIERES VOLVER A SENTIRTE BIEN?

Iberogast® es un medicamento sin receta a base de plantas medicinales que alivia eficazmente múltiples síntomas digestivos. Las 9 plantas medicinales que contiene actúan de forma conjunta contra múltiples síntomas digestivos funcionales.

Puedes diluir 20 gotas de Iberogast® en agua fría o caliente o en tu zumo favorito. Como prefieras.



## ALIVIO DE SÍNTOMAS DIGESTIVOS

Los síntomas digestivos funcionales pueden deberse a diferentes disfunciones del tracto gastrointestinal, por lo que algunas personas pueden experimentar varios síntomas distintos a la vez.

Iberogast® está indicado para múltiples disfunciones del aparato gastrointestinal y alivia de forma eficaz los síntomas asociados para que vuelvas a sentirte bien.

## 9 PLANTAS MEDICINALES

Iberogast® contiene una fórmula única de 9 de extractos de plantas cuidadosamente seleccionadas. Estos principios activos de origen natural se unen para aliviar eficazmente múltiples problemas digestivos. Su combinación única de 9 plantas medicinales, es lo que hace de Iberogast® un tratamiento eficaz. Los 9 extractos de plantas trabajan conjuntamente actuando en distintas partes del tracto digestivo para aliviar así múltiples problemas digestivos.



### Menta

Tiene una fragancia sutil y fresca. Esta planta medicinal es rica en aceites esenciales y taninos de lamiaceae.

## MULTIACCIÓN

Regula los movimientos estomacales

Calma los nervios del estómago

Normaliza la actividad de los músculos del estómago

Reduce la inflamación

Reduce la hinchazón y la flatulencia



## CÓMO TOMAR IBEROGAST®

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: tomar 20 gotas de Iberogast®, 3 veces al día antes o durante las comidas, junto con un poco de líquido.

Adultos y adolescentes a partir de 12 años

20 gotas 3 veces al día



## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿En qué tamaños está disponible Iberogast®?

Iberogast® está disponible en tres prácticos tamaños:

20 ml

50 ml

100 ml

### ¿A qué sabe Iberogast®?

Iberogast® tiene sabor a plantas. A algunas personas puede parecerles un poco amargo. Este sabor proviene de los nueve extractos de las plantas medicinales que se utilizan para elaborar Iberogast®. Estas plantas son: carraspiqueso blanco, angélica, manzanilla, alcaravea, cardo mariano, melisa, menta, celidonia y regaliz.

Es probable que puedas reconocer algunos de estos ingredientes por sus inconfundibles sabores, por ejemplo, la manzanilla. Cada persona puede notar y preferir diferentes sabores. Si lo prefieres, puedes tomar Iberogast® con una bebida como, por ejemplo, zumo en lugar de agua.

### ¿Durante cuánto tiempo puedo tomar Iberogast®?

Puedes tomar Iberogast® 3 veces al día mientras duren los síntomas.

Si los síntomas persisten, o se agravan tras 7 días de tratamiento, se debe consultar al médico.

Después de 2 meses de uso del medicamento, consulta a tu médico sobre la posibilidad de continuar con el tratamiento. La duración de éste, depende del tipo, severidad y evolución de la enfermedad.

### ¿Hay que disolver Iberogast® antes de tomarlo?

Si quieres, puedes hacerlo. Muchas personas diluyen Iberogast® en agua fría o caliente o en un zumo. También puedes disolverlo en una infusión de hierbas o de frutas.

### ¿Por qué contiene alcohol Iberogast®?

El alcohol es un ingrediente necesario en algunos medicamentos líquidos a base de plantas, entre ellos, Iberogast®, ya que ayuda a extraer y disolver los componentes de origen vegetal. El contenido de alcohol de Iberogast® (31 % del volumen) puede parecer elevado a primera vista, pero la cantidad real de alcohol consumida es muy pequeña. Una única dosis de adulto (20 gotas de Iberogast®) contiene tan solo 0,24 g de alcohol, que es menos de lo que contiene un vaso de zumo de manzana de 200 ml. No obstante, las personas con antecedentes de alcoholismo no deben tomar Iberogast®.

### ¿Cómo se elabora Iberogast®?

Iberogast® se produce según los estándares farmacéuticos más elevados, de acuerdo con los estándares de Buenas Prácticas de Fabricación (GMP por sus siglas en inglés) establecidos internacionalmente para todos los medicamentos.

Bayer cultiva y procesa el material vegetal de forma específica (buenas prácticas agrícolas) para producir Iberogast®. A la hora de elaborar productos farmacéuticos con ingredientes procedentes de plantas, es importante utilizar métodos depurados de extracción medicinal y procedimientos de cosecha validados para mantener la eficacia. Iberogast® se produce con un elevado grado de estandarización, lo cual hace posible que sea un tratamiento multiacción moderno.

A partir de 12 años



Lea las instrucciones



de este medicamento y



consulte al farmacéutico