

# MENÚ Semanal

<b>DÍA 1</b>	<b>COMIDA</b> Bacalao encebollado (3 bloques)	<b>TENTEMPÍE</b> Vino tinto, jamón y aceitunas (1 bloque)	<b>CENA</b> Crema de calabaza con queso manchego (4 bloques)
<b>DÍA 2</b>	Canutillos de Salmón (3 bloques)	Manzana, queso fresco y nueces (1 bloque)	Ensalada de cigalas con albahaca y queso idiazábal (3 bloques)
<b>DÍA 3</b>	Hamburguesa de salmón y gambas (4 bloques)	Cerveza, queso manchego y aceitunas (1 bloque)	Filetes de merluza rellenos de cigalas (3 bloques)
<b>DÍA 4</b>	Ragú de pavo con frutos rojos (3 bloques)	Tosta de jamón (1 bloque)	Lenguado a la plancha con verduras y puerro frito (3 bloques)
<b>DÍA 5</b>	Tallarines de calamar con espárragos verdes (3 bloques)	Kiwi con queso fresco (1 bloque)	Sopa de fresas con queso fresco y piñones (3 bloques)
<b>DÍA 6</b>	Vieiras sobre crema de coliflor (3 bloques)	Tosta de mozzarella (1 bloque)	Salteado de setas con patatas gratinadas (3 bloques)
<b>DÍA 7</b>	sopa fría de espárragos con tartar de huevo duro y salmón (3 bloques)	Sándwich de atún con mahonesa (1 bloque)	Minipizza de anchoas con bonito y aceitunas negras (3 bloques)